

RESTONS CONNECTÉS !

Newsletter #4 - IJA



Culture



LA PISCINE EST FERMÉE MAIS ON PEUT LA VISITER !

Le musée La Piscine de Roubaix est l'un des rares musées des Hauts-de-France - sinon le seul - à proposer une visite visuelle du musée. Une occasion de jeter un œil curieux et gourmand sur toutes les salles.

[Cliquez ici](#)

Pédagogique

Activité tactile

Cette vidéo vous donne des idées d'activités sensorielles à faire chez soi, inspirées des animations de la maison d'édition Les Doigts Qui Rêvent. Dannyelle Valente, maître de conférences, explique comment ces activités explorent, d'une façon créative et ludique, des expériences sensorielles.

[Cliquez ici](#)

Podcasts pour enfants

ASH91

Voici plusieurs ressources pour les élèves déficients visuels dans le cadre de la continuité pédagogique, à choisir en fonction de l'âge et du projet.

[Cliquez ici](#)

Activités ludiques

Peinture gonflante



Bon courage à tous et n'hésitez pas à nous partager vos résultats !

[Cliquez ici](#)

Chasse aux trésors



[Cliquez ici](#)

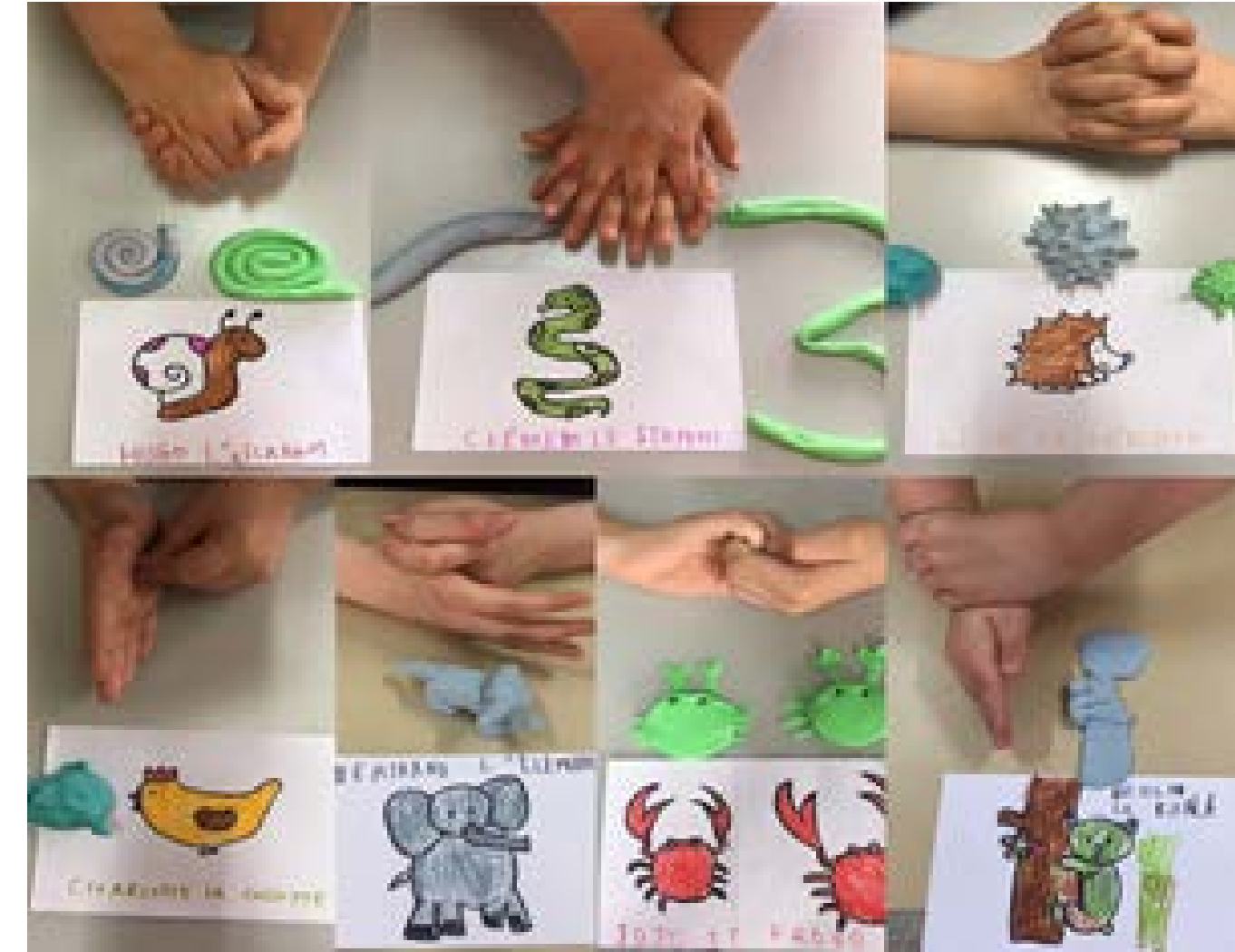
À vous de voir

À vous de voir est une émission de télévision française mensuelle destinée aux aveugles et aux malvoyants créée en 1996. Elle est diffusée chaque premier lundi du mois à 10h15 et rediffusée le samedi suivant aux alentours de 23h50 sur France 5.

[Cliquez ici](#)

Infos

Gestes barrières



Projet « lave toi les mains avec... » présenté les élèves de primaire de l'IJA accompagnés d'Estelle et Hélène.

Maël, Erwan, Youssef, Jeanne et Chloé ont travaillé sur le lavage des mains par le biais de la représentation de ces animaux.

Chaque animal représente une partie du lavage des mains.

Lancement de la plateforme « Mon parcours handicap »



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Conçue dans une logique de point d'entrée unique d'information, d'orientation et de services, www.monparcourshandicap.gouv.fr a pour objectif de permettre aux personnes en situation de handicap de s'informer et d'effectuer leurs démarches en ligne grâce à un accès direct à :

- des informations généralistes, officielles, fiables, facilement compréhensibles et actualisées ;
- des ressources nationales et de proximité, géolocalisées (annuaires, sites spécialisés, événements...) ;
- des services personnalisés et sécurisés.

[Cliquez ici](#)

Retour à l'école des élèves déficients visuels



Comment faire ? Conseils et recommandations.
[Cliquez ici](#)

LUMEN Magazine



LUMEN Magazine est un trimestriel gratuit consacré au handicap visuel. Professionnels, personnes touchées, familles... découvrez notre dernier numéro !
[Cliquez ici](#)

Montre tactile



Dot Watch, la première montre braille connectée.
Restez en contact avec le monde grâce à DOT WATCH
[Cliquez ici](#)

Conseils pour vous accompagner

Relaxation : un temps bienveillant pour soi

« Laisse place à la relaxation, à la détente corporelle en écoutant cette musique douce, durant 15-20 min. Choisis un endroit de ta maison, de ton jardin, un lieu dans lequel tu te sens bien, détendu. Prends ce temps mérité pour toi. »

L'occasion d'échanger ensuite avec votre enfant sur les questions suivantes Comment te sens-tu ? Quelles émotions ressens-tu ? Comment vis-tu cette période ?

Écoute musicale : [Cliquez ici](#)

Essayons de faire un peu de psychomotricité à la maison

Faire un peu de psychomotricité à la maison, réaliser un parcours psychomoteur, jouer, massage ludique...

[Cliquez ici](#)



Humains & Engagés