

DU FOOT les yeux fermés

Comme chaque mercredi, Enzo, Chloé, Erwan, Youness et Steward s'entraînent au cécifoot, un football adapté pour les non et les malvoyants. Rencontre à Lens.

En ce début du mois de décembre, malgré le vent glacial qui balaie la pelouse en synthétique du stade Albert-Debeyre de Lens (Pas-de-Calais) et une concentration que l'on devine intense, Enzo est tout sourire. Sur une moitié de terrain, et sous les encouragements de ses éducateurs, il enchaîne les allers-retours et les contrôles sans perdre le ballon... le tout, les yeux bandés. Enzo est malvoyant. Tout comme Chloé, Steward, Youness et Erwan* qui font eux aussi partie de la première académie de cécifoot de l'Hexagone fondée en septembre, dans les Hauts-de-France.

À 5 contre 5

Comment définir le cécifoot, une discipline peu connue du grand public ? Appelé aussi "football à cinq déficients visuels", ce sport a de nombreux points communs avec le foot "classique". Bien sûr, il comporte des aménagements pour tenir compte du handicap de ses pratiquants. Ainsi, un match se dispute à 5 contre 5, avec un gardien voyant et 4 joueurs de champs malvoyants ou non-voyants. Chacun d'eux est tenu de porter un bandeau ou un

masque sur le visage pour garantir l'équité sportive.

Un ballon à grelots

En effet, les pratiquants ne présentent pas tous le même degré de cécité : certains sont aveugles, quand d'autres distinguent encore des ombres et des silhouettes. Les cécifootballeurs ont recours à un ballon sonore muni de grelots pour le repérer grâce aux sons. Quant au terrain qui possède les dimensions d'un terrain de handball, il est divisé en trois zones distinctes : un espace défensif où le gardien a le droit de diriger

Chloé est la seule fille du groupe.
Avantage du cécifoot :
les équipes peuvent être mixtes.

oralement ses défenseurs, la partie centrale où l'entraîneur donne ses consignes à ses joueurs, et la zone offensive dans laquelle un guide est situé derrière la cage adverse pour aider les attaquants. Enfin, pour éviter les collisions et les chocs, les joueurs ont l'obligation de signaler leur présence quand ils sont en position de défenseur par le mot *voilà*, qui signifie "je viens", "je suis là".

Trouver ses repères

"Ce sport m'a plu tout de suite, témoigne Enzo, 11 ans et demi. Mais sur chaque exercice, il faut



Steward et Erwan travaillent la conduite de balle.



Les éducateurs Hervé et Arnaud avec Enzo.



Chloé est la rigolote du groupe.



Youness et Chloé portent un masque spécialement conçu pour le cécifoot.

« ON LES AMÈNE VERS LE UN CONTRE UN. ILS DOIVENT SENTIR LA PRÉSENCE DE PARTENAIRES ET D'ADVERSAIRES AUTOUR D'EUX. » **Michaël Derensy**

être hyper à l'écoute. Réussir à garder le ballon dans les pieds et à se situer est loin d'être facile." Il participe à sa 10^e séance d'entraînement. "On est encore sur de l'apprentissage de base, détaille Michaël Derensy, le responsable, chargé de l'encadrement des ados avec l'aide de trois bénévoles, Arnaud, Hervé et Marc. Ce sont tous des néophytes. La première chose que l'on travaille, c'est la maîtrise et la conduite du ballon, avec les changements de direction." Pour imaginer le niveau de difficulté de ce sport et ce que peuvent ressentir ces footballeurs, essaie

chez toi de te déplacer à vitesse normale d'un point à un autre dans le noir complet ! Pas simple, non ? "Depuis septembre, on a fait beaucoup de jeu sans opposition, poursuit Michaël Derensy. Petit à petit, tout devient plus compliqué. On les amène vers le un contre un. Ils doivent sentir la présence de partenaires et d'adversaires autour d'eux. Il leur faut intégrer un maximum d'informations en un minimum de temps. En fin de saison, ils seront peut-être en capacité de jouer un match, quand ils auront acquis les repères dans l'espace par rapport aux autres joueurs."



perso
SUR LE
TERRAIN

**+
d'infos**

- ✓ Pour trouver un club où pratiquer, pour connaître le calendrier des compétitions, les résultats: la Fédération française Handisport (handisport.org, cecifoot@handisport.org).
- ✓ Pour suivre l'actualité des Bleus et de la pratique du cécifoot à travers la France: le compte Cécifoot France officiel sur Facebook (@cecifootfranceoff).

« LE CÉCIFOOT M'A DÉJÀ BEAUCOUP APPORTÉ. IL ME PERMET DE M'ÉVADER, IL M'A AIDÉ À PRENDRE CONFIANCE EN MOI ET À NE PLUS PENSER À MES PROBLÈMES. » **Youness**

.../...

Problèmes oubliés

Disputer une rencontre, justement, Youness en rêve. "Avant de perdre progressivement la vue, je jouais déjà au foot. Je commence à peine à retrouver des sensations et des gestes d'avant, confie le collégien de 15 ans, pensionnaire comme ses camarades à l'Institut des jeunes aveugles de Lille (Nord). Mais, en seulement trois mois, le cécifoot m'a déjà beaucoup apporté. Il me permet de m'évader, il m'a aidé à prendre confiance en moi et à ne plus penser à mes problèmes." Très à l'aise avec le

ballon, Steward, 15 ans également, ne trouvait pas de club pour pratiquer un handisport avant d'intégrer l'académie de cécifoot. "Je voulais absolument faire un sport collectif. Ici, je me suis fait de bons copains, on partage de super moments ensemble", conclut ce fan de Kylian Mbappé et de Benjamin Pavard. Pour assouvir sa nouvelle passion, il est disposé chaque mercredi à faire une heure et demie de minibus depuis Lille. Sans aucune hésitation. *

* L'académie compte aussi Kevin, absent le jour de notre reportage.



Le sais-tu ?

- Le cécifoot est une discipline reconnue par les instances sportives internationales. Le "football à 5 déficients visuels" possède sa propre Coupe du monde et son Euro. C'est une discipline paralympique: l'équipe de France disputera d'ailleurs en août les Jeux de Tokyo.
- Il existe également un **Championnat de France** qui réunit onze équipes, dont les Belges d'Anderlecht. Ces derniers ont été intégrés il y a quelques années pour augmenter le nombre d'équipes en France!
- Certains **clubs de Ligue 1** disposent même de sections cécifoot, à l'image du Racing Club de Lens et du Toulouse Football Club.

Poses photo sur le terrain avec l'heureux Youness, le talentueux Steward, Erwan le fan du PSG et Chloé, l'experte en tirs au but.

